

Gesundheitsprävention mit NLP-Methoden

Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Gesundheit oder Krankheit, sich gesund oder krank fühlen hat neben den körperlichen Aspekten auch viel mit der inneren Einstellung zu tun. Diese innere Einstellung zum entsprechenden Zustand wirkt aktiv auf die Sinneswahrnehmung von außen und die innere Sinnesverarbeitung.

Dieser Zusammenhang wird in der NLP-Praxis zur Gesundheitsprävention genutzt. Wenn sich jemand krank fühlt, nimmt er seine Umwelt meist trüber und gedämpfter wahr als sonst. In einem gesunden und

strahlendem Zustand sieht die Welt heller und freundlicher aus und auch sonst störende Geräusche scheinen angenehmer.

Mit den NLP-Methoden des „Mapping Across“ und den „Magischen Worten“ lernen Sie in diesem Workshop, die Sinneswahrnehmungen des positiven Zustandes (Submodalitäten) als Ressource für den energiearmen, kranken Zustand zu nutzen, um diesen in Richtung Gesundheit zu verändern.

Inhalte:

- Wahrnehmung und Submodalitäten
- Mapping-Across-Technik
- Magische Worte

Das Seminar richtet sich an alle Teilnehmer/innen, die mit dieser schnell praktikablen Methode Ihre medizinische oder therapeutische Praxis ergänzen möchten, ebenso an interessierte Laien.

Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft an persönlichen Themen zu arbeiten. Bitte eine möglichst große Auswahl an bunten Stiften mitbringen.

Dozent/in Judith Nachtwey: Judith Nachtwey ist NLP Lehrtrainerin und Social Panorama Consultant. Sie verfügt über langjährige Erfahrung im zertifizierten NLP Training. Während ihrer NLP Ausbildungen zur Lehrtrainerin und LernCoach-Trainerin entdeckte sie die Vereinbarkeit von NLP mit anderen therapeutischen Ansätzen und deren Wirksamkeit auf die Gesundheit. Durch Weiterbildungen u.a. zum Advanced NLP Master Gesundheit, zur Ernährungstrainerin für Somatische Intelligenz sowie in kPNI und Körperarbeit vertieft und erweitert sie ihre Kompetenzen. In ihrer eigenen Praxis kombiniert Sie im Coaching diese Fertigkeiten mit energetischen und systemischen Methoden. Im Training und im Coaching ist es ihr wichtig, ihre fachlichen Fähigkeiten emphatisch, authentisch und achtsam einzusetzen.

Termine:

Fr. 10.11.2023

Sa. 11.11.2023

jew. 09:00-16:30 Uhr

Preis:

255,- Euro *

Paracelsus Schule

Barbarossaplatz 4

50674 Köln

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

SSB50101123

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

